

# safran oct8bre occitan

## SALADE AU SAFRAN

### 4 PERSONNES

#### *Ingédients*

4 carottes  
1 concombre  
1 laitue  
1 cuillère à café de confit de safran  
2 cuillère à soupe d'huile  
1 jus de citron  
1 cuillère à soupe de crème liquide  
100g de fêta ou fromage de chèvre  
0.1g de safran  
sel, poivre

---

#### *Méthode*

La veille, infuser 0.1g de safran dans 2 c à soupe d'huile et 1 jus de citron.  
Disposer la laitue dans un saladier, ajouter 4 carottes râpées et 1 concombre en rondelles.  
Mélanger l'infusion avec 1 c à café de confit de safran, 1 c à soupe de crème liquide, 1 pincée de sel et poivre.  
Arroser la salade avec la sauce au safran.